


Zeit	Zehnkampf	Zehnkampf	Siebenkampf Dreikampf	Jungen AK 8+9	Mädchen AK 8+9	Jungen AK 10+11	Mädchen AK 10+11
	Riege 1	Riege 2	Seniorinnen	<b>Rahmenwettbewerbe</b> <b>Handballverein Lok Stendal e.V.</b>			
							
09:00				Weit 1+2	Ball 1+2		
10:00	100 m	100 m	100 m 3-Kampf			Weit 1+2	Ball 1+2
11:00	Weit 1	Weit 2	80/100 Hürden Weit 3-Kampf	Ball1+2			
11:30					50 m		
11:45						50 m	
12:00			Hoch 1+2			Ball 1+2	50 m
12:15				50 m	Weit 1+2		
13:00	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 3-Kampf Sen.				
13:30						800 m	Weit 1+2
14:00					800 m		
14:15			Kugel 1+2 3-Kampf Senn.				
14:30	Hoch 1	Hoch 2					800 m
15:00				800 m			
15:30			200 m			Hoch 1+2	
16:00	400 m						
16:30		400 m					Hoch 1+2
<b>!!! Änderungen vorbehalten !!!</b>							